

Die Forst Emden bietet an.....



Waldseminare für Führungskräfte

- Werte des Waldes erfahren
- Outdoor Entspannungs – und Wahrnehmungsübungen erleben
- Natur genießen

Was ist das Ziel?

Teamerlebnis und Stressprävention im Wald durch einige Stunden Fußmarsch mit dem Förster und einer Naturheilkundlerin die Schönheit, den Wert und die Bewirtschaftung des Waldes entdecken. Wald wirkt heilend und befreit vom Alltagstress und Hetze!

Zielgruppen

- Gruppen von Freundeskreisen
- Betriebsausflüge von Unternehmen
- Interessierte Einzelpersonen



Tagungsprogramm

9:00 Uhr	Abmarsch Schloß Altenhausen 2km bis zur Waldschäferei
10:30 Uhr	Einführungsvortrag: „Was der Wald alles kann“
11:00 Uhr	Waldbegang mit Stationen: <ul style="list-style-type: none">• Wie und was wächst denn da?• Wald als Ertragsquelle Holz• Wald und Jagd
13:00 Uhr	Mittagspause am Missionsplatz Suppe/Kaffee/Kuchen
14:00 Uhr	Ruhepause/Entspannung - Übungen mit Naturheilkundlerin
15:00 Uhr	Fortsetzung Waldbegang <ul style="list-style-type: none">• Waldbiotope und Naturschutz
17:30 Uhr	Rustikales Wildschweinessen und Ende des Programms

Wald wirkt heilend! Die in der Waldluft vorhandenen Terpene von Nadelbäumen und andere pflanzliche Stoffe wirken wissenschaftlich nachweisbar positiv auf unser Immun- und Nervensystem. Farben, Gerüche und sanfte Geräusche glätten unsere Seele, stimmen froh und befreien von Alltagsstress und Hetze. Sie werden die Weichheit des Waldbodens unter den Füßen und den Wind auf der Haut, die innere Ruhe spüren und das Eins sein mit der Natur,....

All das und noch viel mehr, genießen wir mit allen Sinnen auf zwei- bis dreistündigen Touren durch die schöne Landschaft des Emdener Waldes, umgeben von wunderschönen alten knorrigen Eichen aus dem Mittelalter. Seien Sie eingeladen zum Wandern in den Kraftort Wald, finden Sie Ruhe, Inspiration und Entspannung!

Wo sind wir zu finden?



Teilnehmergebühr: € 200,- pro Person

Teilnehmerzahl: 10-30 Personen

Tagungstermine: nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Ludolf Frhr. v. Oldershausen, Tel. 0171-7405580, ludolf@oldershausen.de

Konstantin Peschel, Tel. 0152-56319132

Übernachtung: Hotel Schloss Altenhausen, Tel. 039052-92233, www.schloss-altenhausen.de

Forstverwaltung Emden

in Sachsen-Anhalt

39345 Altenhausen-Waldschäferei

www.forstverwaltung-empden.de